

## 令和4年 7月～8月夏期短期教室 日程表

曜日	教室名	時間	場所	料金 (税込)	回数	日 程									
月	イス体操	10:00～10:50	集会室	2,500円	全5回		行政 使用	① 7/11	祝日	② 7/25	③ 8/1	④ 8/8	お盆 休講	⑤ 8/22	
	ボールエクササイズ	11:00～11:50	集会室	3,500円	全5回										
火	ヨガ	10:00～10:50	和室	5,600円	全8回		① 7/5	② 7/12	③ 7/19	④ 7/26	⑤ 8/2	⑥ 8/9	お盆 休講	⑦ 8/23	⑧ 8/30
水	ポールでストレッチ	19:05～19:55	集会室	4,200円	全6回		① 7/6	② 7/13	休館日	③ 7/27	④ 8/3	お盆 休講	休館日	⑤ 8/24	⑥ 8/31
	コアトレーニング	20:05～20:55	集会室	4,200円	全6回										
木	ヨガ	20:05～20:55	体育室	4,900円	全7回		① 7/7	② 7/14	③ 7/21	④ 7/28	⑤ 8/4	お盆 休講	⑥ 8/18	⑦ 8/25	
土	親子体操①	09:00～9:45	体育室	6,000円	全8回	①	②	③	④	⑤	⑥	お盆 休講	⑦	⑧	
	親子体操②	10:00～10:45	体育室	6,000円	全8回	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6		8/20	8/27	