

令和4年 7月～8月夏期短期教室空き枠数

曜日	教室名	時間	場所	料金 (税込)	回数	空き枠数
月	イス体操	10:00～10:50	集会室	2,500円	全5回	12
	ボールエクササイズ	11:00～11:50	集会室	3,500円	全5回	14
火	ヨガ	10:00～10:50	和室	5,600円	全8回	5
水	ポールでストレッチ	19:05～19:55	集会室	4,200円	全6回	12
	コアトレーニング	20:05～20:55	集会室	4,200円	全6回	5
木	ヨガ	20:05～20:55	体育室	4,900円	全7回	13
土	親子体操①	09:00～9:45	体育室	6,000円	全8回	7
	親子体操②	10:00～10:45	体育室	6,000円	全8回	15

■追加募集:6月13日(月)午前10:00～(先着順)

下高井戸運動場・区民集会所の受付窓口にて
直接申込。電話申込不可