

令和4年 9～12月定期制フロア教室 回数割表

申込は10/3(月)09:00～先着順

運動場	残り回数 開催日			通常 回数	⑤ 10/5	④ 10/12	③ 10/19	② 10/26	① 11/2							
	水	かけっこクリニック①	15:30～16:30	21名	全8回	6,250円	5,000円	3,750円	2,500円	1,250円						
		かけっこクリニック②	16:35～17:35	20名	全8回	6,250円	5,000円	3,750円	2,500円	1,250円						
		かけっこクリニック③	17:40～18:50	22名	全8回	6,250円	5,000円	3,750円	2,500円	1,250円						

フロア	残り回数 開催日			通常 回数	⑨ 10/3	⑧ 10/17	⑦ 10/24	⑥ 10/31	⑤ 11/14	④ 11/21	③ 11/28	② 12/12	① 12/19				
	月	イス体操	10:00～10:50	8名	全10回	4,500円	祝日	4,000円	3,500円	3,000円	祝日	2,500円	2,000円	1,500円	祝日	1,000円	500円
		ボールエクササイズ	11:00～11:50	7名	全10回	6,300円	祝日	5,600円	4,900円	4,200円	祝日	3,500円	2,800円	2,100円	祝日	1,400円	700円
	残り回数 開催日			通常 回数	⑫ 10/4	⑪ 10/11	⑩ 10/18	⑨ 10/25	⑧ 11/1	⑦ 11/8	⑥ 11/15	⑤ 11/22	④ 11/29	③ 12/6	② 12/13	① 12/20	
火	ヨガ	10:00～10:50	2名	全16回	8,400円	7,700円	7,000円	6,300円	5,600円	4,900円	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円	
	子連れヨガ	11:00～11:50	6名	全16回	8,400円	7,700円	7,000円	6,300円	5,600円	4,900円	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円	
残り回数 開催日			通常 回数	⑧ 10/5	⑦ 10/12	⑥ 10/26	⑤ 11/2	④ 11/9	③ 11/30	② 12/7	① 12/14	休館日					
水	ポールでストレッチ	19:05～19:55	10名	全11回	5,600円	4,900円	休館日	4,200円	3,500円	2,800円	休館日	祝日	2,100円	1,400円	700円	休館日	
	コアトレーニング	20:05～20:55	8名	全11回	5,600円	4,900円	休館日	4,200円	3,500円	2,800円	休館日	祝日	2,100円	1,400円	700円	休館日	
残り回数 開催日			通常 回数	⑪ 10/6	⑩ 10/13	⑨ 10/20	⑧ 10/27	祝日	⑦ 11/10	⑥ 11/17	⑤ 11/24	④ 12/1	③ 12/8	② 12/15	① 12/22		
木	ヨガ	10:00～10:50	15名	全15回	7,700円	7,000円	6,300円	5,600円	4,900円	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円		
残り回数 開催日			通常 回数	⑪ 10/7	⑩ 10/14	⑨ 10/21	行政使用	⑧ 11/4	⑦ 11/11	⑥ 11/18	⑤ 11/25	④ 12/2	③ 12/9	② 12/16	① 12/23		
金	産後骨盤ピラティス	09:10～09:55	8名	全14回	8,800円	8,000円	7,200円	行政使用	6,400円	5,600円	4,800円	4,000円	3,200円	2,400円	1,600円	800円	
	ママ&ベビーヨガ	10:05～10:50	8名	全14回	8,800円	8,000円	7,200円	行政使用	6,400円	5,600円	4,800円	4,000円	3,200円	2,400円	1,600円	800円	
残り回数 開催日			通常 回数	⑫ 10/8	⑪ 10/15	⑩ 10/22	⑨ 10/29	⑧ 11/5	⑦ 11/12	⑥ 11/19	⑤ 11/26	④ 12/3	③ 12/10	② 12/17	① 12/24		
土	親子体操①	09:00～09:45	10組	全16回	9,000円	8,250円	7,500円	6,750円	6,000円	5,250円	4,500円	3,750円	3,000円	2,250円	1,500円	750円	
	親子体操②	10:00～10:45	10組	全16回	9,000円	8,250円	7,500円	6,750円	6,000円	5,250円	4,500円	3,750円	3,000円	2,250円	1,500円	750円	