

定期制教室空き枠数

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 開催場所 | 料金 | 回数 | 空き枠数 |
|-----|-------------|----|------|---------|-----|------|
| 201 | イス体操 | 月 | 集会室 | 5,500 円 | 11回 | 4 |
| 202 | ボールエクササイズ | 月 | 集会室 | 7,700 円 | 11回 | ★ |
| 203 | ヨガ | 火 | 和室 | 8,400 円 | 12回 | 満員 |
| 204 | 子連れヨガ | 火 | 和室 | 8,400 円 | 12回 | ★ |
| 205 | ポールでストレッチ | 水 | 集会室 | 6,300 円 | 9回 | ★ |
| 206 | コアトレーニング | 水 | 集会室 | 6,300 円 | 9回 | ★ |
| 207 | ヨガ | 木 | 集会室 | 8,400 円 | 12回 | ★ |
| 208 | 産後ママ骨盤ピラティス | 金 | 体育室 | 9,600 円 | 12回 | ★ |
| 209 | ママ&ベビーヨガ | 金 | 体育室 | 9,600 円 | 12回 | ★ |
| 210 | 親子体操① | 土 | 体育室 | 7,500 円 | 10回 | 4 |
| 211 | 親子体操② | 土 | 体育室 | 7,500 円 | 10回 | ★ |
| 212 | イタリア語 | 月 | 集会室 | 8,000 円 | 8回 | ★ |
| 213 | 手相教室 | 土 | 集会室 | 3,200 円 | 4回 | ★ |

★…枠数余裕あり

追加募集:3月30日(木)10:00～ (先着順)

※電話での申込後、施設にてご入金ください