

# 令和5年 4～6月定期制フロア教室 回数割表

申込は5/8(月)09:00～先着順

		残り回数 開催日	通常 回数	⑦ 5/8	⑥ 5/15	⑤ 5/22	④ 5/29	③ 6/5	② 6/12	① 6/19	休館日
月	イス体操	10:00～10:50	全11回	3,500円	3,000円	2,500円	2,000円	1,500円	1,000円	500円	
	ボールエクササイズ	11:00～11:50	全11回	4,900円	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円	
		残り回数 開催日	通常 回数	⑧ 5/9	⑦ 5/16	⑥ 5/23	⑤ 5/30	④ 6/6	③ 6/13	② 6/20	① 6/27
火	子連れヨガ	11:00～11:50	全12回	5,600円	4,900円	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円
		残り回数 開催日	通常 回数	⑥ 5/10	休館日	⑤ 5/24	④ 5/31	③ 6/7	② 6/14	休館日	① 6/28
水	ポールでストレッチ	19:05～19:55	全9回	4,200円		3,500円	2,800円	2,100円	1,400円		700円
	コアトレーニング	20:05～20:55	全9回	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円		
		残り回数 開催日	通常 回数	⑧ 5/11	⑦ 5/18	⑥ 5/25	⑤ 6/1	④ 6/8	③ 6/15	② 6/22	① 6/29
木	ヨガ	20:05～20:55	全12回	5,600円	4,900円	4,200円	3,500円	2,800円	2,100円	1,400円	700円
		残り回数 開催日	通常 回数	⑧ 5/12	⑦ 5/19	⑥ 5/26	⑤ 6/2	④ 6/9	③ 6/16	② 6/23	① 6/30
金	産後骨盤ピラティス	09:10～09:55	全12回	6,400円	5,600円	4,800円	4,000円	3,200円	2,400円	1,600円	800円
	ママ&ベビーヨガ	10:05～10:50	全12回	6,400円	5,600円	4,800円	4,000円	3,200円	2,400円	1,600円	800円
		残り回数 開催日	通常 回数	⑦ 5/13	⑥ 5/20	⑤ 5/27	④ 6/3	③ 6/10	② 6/17	① 6/24	
土	親子体操①	09:00～09:45	全10回	5,250円	4,500円	3,750円	3,000円	2,250円	1,500円	750円	
	親子体操②	10:00～10:45	全10回	5,250円	4,500円	3,750円	3,000円	2,250円	1,500円	750円	

(火)ヨガは満員のため申込できません