

## 令和5年度 ボール遊び教室 日程表

教室名	対象	曜日	時間	日程															
				4/4	4/18	5/2	5/16	6/6	6/20	7/4	7/18	9/5	9/19	10/3	10/17	10/31	11/7	11/21	
ちびっこボール遊び教室	年中 年長	第1.3.5 火曜日	15:30- 16:30																
放課後ボール遊び教室	小学 1～3年生		16:45- 17:45	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20	3/5	3/19	/	/	/	/	/	/	/	/	

曜日：第1.3.5火曜日

料金：1,000円

申込：開催日1週間前の8:30からお電話または松ノ木運動場管理棟窓口にてお申込可能

問合せ：03-3311-7410（松ノ木運動場管理棟）

※教室日程は変更になる場合がございます。

主催：杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

## 令和5年度 アルティメット教室 日程表

教室名	対象	曜日	時間	日程															
				4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	
アルティメット教室①	小学生～	金曜日	17:00- 18:00																
アルティメット教室②			18:00- 19:00	8/25	9/8	9/15	9/22	9/29	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/22	1/12	1/19	1/26	
				2023/2/2～ 開催地変更の可能性あり								/	/	/	/	/	/	/	

曜日：金曜日

料金：1,000円

申込：開催日1週間前の8:30からお電話または松ノ木運動場管理棟窓口にてお申込可能

問合せ：03-3311-7410（松ノ木運動場管理棟）

※教室日程は変更になる場合がございます。

主催：杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

## 令和5年度 子供テニス教室 日程表

教室名	対象	曜日	時間	日程															
キッズテニス①	小学1~2年生 (初めて)	水曜日	15:00- 15:50	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	予備日 6/28	予備日 7/5	予備日 7/12	予備日 7/19			
キッズテニス②	小学3~6年生 (初めて)		15:55- 16:45	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	予備日 11/22	予備日 11/29	予備日 12/6	予備日 12/13	予備日 12/20		
ステップアップ テニス①	小学1~4年生 (経験者)		16:50- 17:50																
ステップアップ テニス②	小学5~6年生 (経験者)		17:55- 18:55	1/10	1/17	1/24	2/7	2/14	2/21	予備日 2/28	予備日 3/6	予備日 3/13							

曜日：土曜日

料金：1,270円×月開催数

申込：松ノ木運動場管理棟窓口にてお申込可能

問合せ：03-3311-7410（松ノ木運動場管理棟）

※教室日程は変更になる場合がございます。 ※8月は熱中症になる恐れがあるため休講。

主催：杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

## 令和5年度 ワンデイナイトテニス 日程表

教室名	対象	曜日	時間	日程															
ワンデイナイト テニス	18歳 以上	第2・4 土曜日	17:10- 18:50	4/8	4/22	5/13	6/10	6/24	7/22	9/9	10/14	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23			

曜日：第2・4土曜日

料金：1,000円

申込：開催日1週間前の8:30から松ノ木運動場ホームページより申込可能（電話予約不可）

問合せ：03-3311-7410（松ノ木運動場管理棟）

※教室日程は変更になる場合がございます。

主催：杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

令和5年度 ノルディックウォーキング 日程表

教室名	対象	曜日	時間	日程															
				4/6	4/20	5/18	6/15	7/6	7/20	9/7	9/21	10/5	10/19	11/2	11/16	12/21	1/18	2/1	
ノルディック ウォーキング	15歳 以上	第1・3 木曜日	10:00- 11:30																
				2/15	3/7	3/2	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

曜日：第1.3木曜日

料金：1,000円

申込：開催日1週間前の8：30からお電話または松ノ木運動場管理棟窓口にてお申込可能

問合せ：03-3311-7410（松ノ木運動場管理棟）

※教室日程は変更になる場合がございます。

主催：杉並スポーツ・カルチャー共同事業体