

SPORTS EVENT

SUGINAMI

3月23日(土)

初めてでも大丈夫!

ボールゲーム教室

ボール遊びで楽しく運動能力を高めよう!
苦手な運動が好きになるプログラム

施設
ホームページは
コチラ



①未就学まで

9:00~9:50

②小学1~3年生

10:00~10:50

下高井戸運動場 運動場

講師

恒見 愛理/名取 岳人バルシューレ公認講師

対象

① 未就学児まで ② 小学1~3年生
※3月現在の学年になります

定員

各20名

参加費

500円(税込)

申込
方法

2月19日(月)9:00より
WEBにて申込開始(先着順)

申込サイト

申込は
コチラ▶



バルシューレ(BallSchule)とは
英語に訳すとBall School(ボールの学校)
という意味で1998年にドイツで開発された
子供のボールゲーム指導プログラムです。
子どもの体力、運動能力、認知的能力、
心身の健康の改善が期待されます。

下高井戸運動場/区民集会所

指定管理者:杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

☎03-5374-6191