

# SPORTS EVENT

## SUGINAMI

バルシューレ公認講師が指導する

# ボールゲーム教室

4月2日(火),5月7日(火),6月4日(火)

ボール遊びで楽しく運動能力を高めよう!  
苦手な運動が好きになるプログラム

施設  
ホームページは  
コチラ



①4歳～未就学児クラス

15:10～15:55

②小学1～3年生クラス

16:05～16:50

下高井戸運動場 運動場

講師

恒見 愛理/名取 岳人バルシューレ公認講師

対象

① 4歳～未就学児 ② 小学1～3年生

定員

各回20名

参加費

各回800円(税込)

申込  
方法

3月15日(月)9:00より  
WEBにて申込開始(先着順)

バルシューレ(BallSchule)  
とは

英語に訳すとBall School(ボールの学校)という意味で1998年にドイツで開発された子供のボールゲーム指導プログラムです。子どもの体力、運動能力、認知的能力、心身の健康の改善が期待されます。

申込サイト

申込は  
コチラ▶

※外部サイトへリンクします



下高井戸運動場/区民集会所

指定管理者:杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

☎03-5374-6191