

下高

春の特別

3

イベント

28日(木)

29日(金)

じんわり

汗かき

ストレッチ

大人向け

- ・引き締め
むくみの改善
- ・ストレス軽減
- ・リフレッシュ

時間:10:00~10:50

料金:790円

対象:18歳以上(高校生不可)

10名

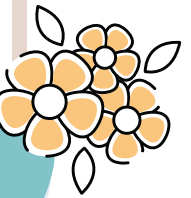
定員

ゆったり

疲労回復

ストレッチ

大人向け



- ・肩コリ、腰痛など
痛み対策
- ・カラダの軽さが
実感できます
- ・リラックス

時間:13:10~13:55

料金:790円

対象:18歳以上(高校生不可)

10名

定員

チャレンジ

とび箱

子供向け

時間/対象:13:00~13:50(小1~3)

:14:00~14:50(幼児)

料金:1000円 ※3月現在の年齢

定員:小1~3/8名 幼児6名

チャレンジ

逆上がり

子供向け

時間/対象:13:00~13:50(小1~3)

:14:00~14:50(幼児)

料金:1000円 ※3月現在の年齢

定員:小1~3/8名 幼児6名

