

運動レベル ★★★★★

6月



# 汗かき ストレッチ

トレーニングではなく、ストレッチなのに...

※強度が高いため運動経験者向け

**13日(木)**

13:00-13:50

料金:790円

場所:和室

対象:一般(高校生以上)

定員:10名

**28日(金)**

13:00-13:50

料金:790円

場所:和室

対象:一般(高校生以上)

定員:10名

**21日(金)**

13:00-13:50

料金:790円

場所:和室

対象:一般(高校生以上)

定員:10名

下高井戸運動場/区民集会所  
杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

運動場 TEL:03-5374-6191  
区民集会 TEL:03-5374-6192

5/15からWEB申込開始



(先着順)

※外部サイトへリンクします