

SPORTS EVENT

SUGINAMI

バルシューレ公認講師が指導する

ボールゲーム教室

●毎月第1火曜日開催●

ボール遊びで楽しく運動能力を高めよう!
苦手な運動が好きになるプログラム

施設
ホームページは
コチラ



※外部サイトへリンクします

①3歳～年中クラス

15:20～16:05

②年長～小学2年生クラス

16:10～16:55

下高井戸運動場 運動場

対象

① 3歳～年中 ② 年長～小学2年生

定員

各回20名

参加費

各回800円(税込)

申込
方法

開催月の前月15日 9:00より
WEBにて申込開始(先着順)

バルシューレ(BallSchule)とは

英語に訳すとBall School(ボールの学校)という意味で1998年にドイツで開発された子供のボールゲーム指導プログラムです。子どもの体力、運動能力、認知的能力、心身の健康の改善が期待されます。

申込サイト

申込は
コチラ▶

※外部サイトへリンクします



下高井戸運動場 / 区民集会所

指定管理者:杉並スポーツ・カルチャー共同事業体

運動場:03-5374-6191 集会所: 03-5374-6192