

お気軽にご参加いただけます!!

ふらっと(1回制)教室

あおぞら 太極拳

(金) 09:00~9:50 開催

緩やかな動作と呼吸

青空のもと中国古来の武術で

代謝や内臓機能を高めます

対象	料金/回	場所	定員
一般	500円/1回	運動場 A面側	30名 (先着順)

参加方法

申込は開催日から1週間前の8:30からお電話にて事前予約を受付けます

- ・参加費は当日券売機で利用券をご購入の上受付にお越してください
 - ・空きがある場合は予約なしでも当日参加可能
 - ・当日雨の場合は1時間前判断となります
- 開催は電話又はホームページをご確認ください

ホームページQRコード



下高井戸運動場/下高井戸区民集会所
杉並スポーツカルチャー共同事業体

TEL:運動場03-5374-6191 集会所03-5374-6192

HP:<https://www.suginami-spocul.com/>

※外部サイトへリンクします