

# R8.7月～8月夏季短期教室 ふらっと枠

教室名	曜日	時間	料金	現ふらっと枠	7・8月ふらっと枠
フレイル予防体操①	月	9:30～12:20	560円	5名	8名
フレイル予防体操②		10:30～11:20		5名	9名
ヨガ	火	10:00～10:50	790円	4名	7名
ヨガ	木	19:05～19:55		5名	10名
リラックスヨガ		20:05～20:55		5名	12名
ZUMBA	金	10:00～10:50		10名	19名
かんたんピラティス		11:00～11:50	5名	9名	

開催日の一週間前より電話にて申込開始。(先着順)

☎03-5374-6191(運動場)

03-5374-6192(集会所)